



	Inhalt	Dauer	Gesamt
1.	Begrüßung	10 min	10 min
1.1.	Einführung	10 min	20 min
2.	Sicherheit Absichern von Unfallstellen, Notruf 112, Retten aus Gefahr	30 min	50 min
3.1.	Wundversorgung eine Betroffenen bei (stark) blutenden Wunden, verschiedene Verbände	40 min	90 min
3.2.	Erste Hilfe Maßnahmen bei verschiedenen Verletzungen	40 min	130 min
4.1.	Symptomorientierte Erste Hilfe Maßnahmen bei akuten Erkrankungen und temperaturbedingten Störungen (u.a. Schlaganfall, Herzinfarkt, Krampfanfall, Atemstörungen)	60 min	190 min
4.2.	Akute Erkrankungen Reflexion	15 min	205 min
5.	Vorbereitung / Einführung Stationsübung		
5.1.	EH Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit	20 min	225 min
5.2.	EH Maßnahmen bei Kreislaufstillstand	20 min	245 min
5.3.	Helmabnahme bei bewusstlosen Betroffenen und stabile Seitenlage	15 min	260 min
5.4.	EH Maßnahmen bei Kreislaufstillstand mit AED	20 min	280 min
5.5.	Stationsübungen	100 min	380 min
6.	Feedbackrunde/ Reflexion	20 min	400 min
6.1.	Abschluss	05 min	405 min

= 9 UE a 45 min

Quellen:

- Leitlinie nach Empfehlung der Bundesarbeitsgemeinschaft 1. Hilfe
- Konzept DRK Kurs Erste Hilfe: Grundausbildung für Führerscheinbewerber und Ersthelfer im Betrieb
- AG 1. Hilfe KFV Landkreis Rostock (D. Salow, Ch. Borchardt, F. Weidt, T. Kulow-Krehl, G. Steinbrinck, P. Pukallus, S. Reinke, B. Klischke(DRK))



	Inhalt	Dauer	Gesamt
1.	Begrüßung/ Einführung	10 min	10 min
2.	Verletzungen nach VKU / Absturz	30 min	40 min
2.1.	Anwendung und Umgang mit HWS- Fixiermanschette	15 min	55 min
2.2.	Umgang mit Trage nach DIN/ Spinebord	15 min	70 min
2.3.	Helmabnahme bei bewusstlosen Betroffenen Verschiedene Helmarten, Ein- und Zweihelfermethoden	15 min	85 min
2.4.	Verschiedene Lagerungsarten	15 min	100 min
2.5.	Stationsübungen/ Teamtraining	45 min	145 min
2.6.	Reflexion Stationstraining	10 min	155 min
3.	EH Maßnahmen bei Kreislaufstillstand	25 min	180 min
3.1.	Zweihelfer Training mit AED / Beatmungshilfen	20 min	200 min
3.2.	Kinderreanimation	20 min	220 min
3.3.	Stationsübungen/ Teamtraining	40 min	260 min
3.4.	Reflexion Stationstraining	10 min	270 min
4.	Thermische Schäden	25 min	295 min
5.	Rauchgasvergiftung	15 min	310 min
6.	Abschluss	05 min	315 min

= 7 UE a 45 min

Quellen:

- Leitlinie nach Empfehlung der Bundesarbeitsgemeinschaft 1. Hilfe
- Konzept DRK Kurs Erste Hilfe Teil 2: Grundausbildung für Truppmänner FF
- inhaltlichen Vorgaben zur zusätzlichen Ausbildung in Erste Hilfe für Angehörige einer FFW in MV (Landesfeuerwehrärztin des LFV MV vom 01.08.2015)
- AG 1. Hilfe KFV Landkreis Rostock (D. Salow, Ch. Borchardt, F. Weidt, T. Kulow-Krehl, G. Steinbrinck, P. Pukallus, S. Reinke, B. Klischke(DRK))